



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

LEGENDA PERCORSO

ANNI 2007-2006-2005

TROFEO CONI 2017

- 1. SLALOOM TRA I CONI**
- 2. SALTELLI MONOPODALICI (arto a scelta)**
- 3. CALCIO CIRCOLARE E UNCINO IN AMBEDUE LE GUARDIE**
- 4. TRASLOCAZIONE QUADRUPEDICA PRONA**
- 5. QUADRATO, SALTELLI A PIEDI PARI SUI 4 LATI E RIENTRO AL CENTRO**
- 6. 5 SALTELLI CON FUNICELLA**
- 7. SKIPP ALTERNATO CON CORSA LATERALE**
- 8. DUE PUGNI DIRETTI IN ENTRAMBE LE GUARDIE**
- 9. CAPOVOLTA TUFFATA AVANTI CON OSTACOLO**
- 10. SALTELLI A PIEDI UNITI TRA GLI OVER**